



Achtsame Kommunikation

Eine Brücke zwischen Menschen

Alle Gesten und Worte, die wir mit anderen austauschen, kommen aus einem tiefen Bedürfnis miteinander verbunden zu sein. Dies bildet die Basis all unserer Beziehungen und ermöglicht eine positive Gesprächskultur.

Oftmals aber reden wir sprichwörtlich aneinander vorbei: Ziele werden verfehlt, Konflikte mit anderen (und uns selbst) entstehen, der Frust steigt.

Achtsame Kommunikation fördert unsere Beziehungen. Unsere Fähigkeit zu kooperieren und kollaborieren steigt und unsere Effektivität und Zufriedenheit wächst mit. Wir erfahren unmittelbar wie unsere Art zu Kommunizieren erfolgreicher / gelassener / empathischer wird.

Achtsame Kommunikation: Workshops, Team- bzw. individuelles Training

Lisa Illichmann

Coach / Trainer / Unternehmensberater / Lebens- Sozialberater
Studium der Psychologie (USA), jahrelange Erfahrung im Bereich Feedback, Team Building, achtsame Kommunikation und Gruppendynamik

Bilingual: Deutsch / Englisch

www.lisaillichmann.com
office@lisaillichmann.com / 0043 (0) 664 183 5666

