

Bedürfnisse

Nach GFK

Achtsamkeit	Ästhetik	Alleinsein
Annahme	Aktualisierung	Akzeptanz
Anerkennung	Anregung	Ästhetik
Aufmerksamkeit	Aufrichtigkeit	Ausdruck
Ausgeglichenheit	Ausgewogenheit	Austausch
Authentizität	Autonomie	Beitragen
Besonderem	Berechenbarkeit	Berührung
Bestätigung	Beständigkeit	Bewegung
Bewusstsein	Dankbarkeit	Danksagung
Dauerhaftigkeit	Dienen	Diskretion
Durchführen	Effektivität	Ehrfurcht
Ehrlichkeit	Einbezogen sein	Einfachheit
Einfühlsamkeit	Einsicht	Empfangen
Empathie	Entdecken	Entfaltung
Entspannung	Entwicklung	Erfahrung
Erholung	Ernst	Erreichen
Feiern	Fitness	Freiheit
Freude	Freundschaft	Frieden
Ganzheit	Geben	Geborgenheit
Geburt	Genauigkeit	Gemeinsamkeit
Gemeinschaft	Gerechtigkeit	Gesellschaft
Gesundheit	Gewissen	Gleichgewicht
Gleichwertigkeit	Glück	Handeln
Harmonie	Heilung	Herausforderung
Hilfe	Hoffnung	Humor
Individualität	Information	Inspiration
Integrität	Intensität	Intimität



Bedürfnisse

Klarheit	Komfort	Kommunikation
Können	Kongruenz	Kontakt
Kontinuität	Kreativität	Lernen
Liebe	Lebenserhaltung	Loslassen
Meisterschaft	Menschlichkeit	Mitgefühl
Mitteilung	Nähe	Nahrung
Offenheit	Ordnung	Orientierung
Platz finden, eigenen	Präsenz	Pflege
Privatsphäre	Respekt	Rhythmus
Rituale einsetzen	Ruhe	Sättigung
Schaffen	Schönheit	Schutz
Sein	Selbstbestimmung	Selbstentfaltung
Selbsterkenntnis	Selbstrespekt	Selbstverantwortung
Selbstverwirklichung	Selbstwertgefühl	Selbstwertschätzung
Sexualität	Sicherheit	Sinn
Spaß	Spiel	Spiritualität
Stabilität	Stille	Stimmigkeit
Stimulation	Struktur(en)	Teilnahme
Tiefe	Toleranz	Transparenz
Trauer (Verlust)	Treue	Trost
Unabhängigkeit	Unterkunft	Unterstützung
Ursache sein	Verantwortung	Verbindlichkeit
Verbindung	Verbundenheit	Verlässlichkeit
Verständigung	Verständnis	Verstehen
Vertrauen	Vertraulichkeit	Vitalität
Wachstum	Wahrgenommen werden	Wahlmöglichkeit
Wahrhaftigkeit	Wärme	Wechselbeziehung
Weiterkommen	Wertschätzung	Wissen
Wissen um den Weg	Würde	Würdigung
Zärtlichkeit	Zeit für Integration	Zugehörigkeit
Zuhören	Zuneigung	Zusammenarbeit
Zuspruch	Zweckbestimmung	

